

# Les Maîtres Du Temps

Transforme ton organisation et ton rapport au temps,  
Pour plus d'efficacité et de sérénité



## Coaching Collectif

*Encadré par un coach certifié RNCP*

- ° Fais le point sur ton organisation, tes besoins, tes projets
- ° Structure tes activités, tes temps professionnels et personnels
- ° Détermine tes priorités et optimise ton énergie

*Un cadre pour trouver tes solutions et ta propre méthode d'organisation*

**Calendrier**      Inscriptions à partir de septembre 2024  
Ateliers à partir de novembre 2024

**Programme**      La gestion de mon espace-temps  
Le pilotage de mes activités  
L'arbitrage entre urgent et important  
Le traitement des pertes de temps  
La mesure des temps d'action  
Mes blocages et mes freins temporels  
Mes outils et techniques d'organisation

Des apports théoriques, des exercices et ateliers pratiques, des temps d'échange  
Travail individuel entre les rencontres

**Modalités**      90,00 € la journée  
9h00 à 16h00 au Lamentin (97129)  
Groupe de 6 à 9 participants

**Contact  
& infos**      Laure (06 90 29 29 99)  
passerellecoaching@gmail.com  
<http://www.passerelle-coaching.com>

